

# 25ème fête de



## PROGRAMME

### Septembre



2

20h : soirée "années '80 à nos jours"  
animée par TOP DJ'S (S. Lefevre)

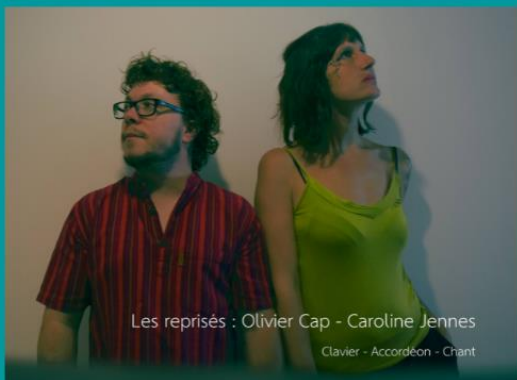
3

13h : contes par A. Pirlot  
14h : initiation au yoga par C. Peters  
15h : breaking dance avec Fred "Funkyfeet"  
16h : initiation à la cardio-boxe par G. Selvestrel  
17h : initiation à la danse à 2 par M.A. Rouelle  
18h : apéritif et souper de la 25ième  
21h : karaoke live avec 4 musiciens pro dont  
Thierry Vingre de Brasero



4

11h : apéritif dominical  
12h : dîner à la bonne franquette  
(auberge espagnole)  
14h30 : chansons françaises des années  
'20 à '80 par les Reprisés



Les reprisés : Olivier Cap - Caroline Jennes  
Clavier - Accordéon - Chant

**Entrée libre les 3 jours. Réservation nécessaire  
pour le souper du samedi. Bienvenue à tous !!!**

Pour plus d'infos et réservations :  
[www.gelbresse.be](http://www.gelbresse.be) - 0472.441.430

## Vendredi 2 septembre à 20h soirée dansante

**Sébastien Lefevre**, alias **TOP DJ'S**, vous proposera le meilleur de la musique des **années '80**, mais aussi un peu d'autres décennies 😊 Entrée gratuite.

## Samedi 3 septembre de 13h à 18h présentations / initiations / séances-découverte

### 13h : CONTES

**Annik Pirlot** vous présentera l'histoire de la « **Caverne de Mélusine** » depuis ses premiers rêves jusqu'à sa création, ainsi que son fonctionnement, à mi-chemin entre le spectacle conté et une rencontre conviviale au pied d'un arbre de livres, avec quelques langues de chat et une tasse de thé des Elfes. La présentation sera principalement destinée aux adultes. Annik livrera néanmoins quelques petites histoires pour les enfants à partir de 5 ans accompagnés de leurs parents.

### 14h : YOGA

**Christian Peters** proposera une **séance-découverte du yoga**. Venez avec une tenue confortable pour quelques postures de yoga suivies d'une relaxation et, si possible, avec votre tapis. Sinon, il y en aura quelques-uns sur place.

### 15h : BREAKING DANCE

Avec des membres de **Funky Feet Crew** et **Génération Crew**. Une initiation sur 5 bases : **top-rock** (pas de préparation, danse debout), **foot-work** (jeux de jambes et variations), **frees** (pauses sur les mains, tête ou autre), **power moove** (acrobaties, tourné sur la tête, ...) **et musicalité** (tout cela mis en œuvre sur la musique). Pas de panique ! Car, bien-sûr, Fred et ses amis commenceront par les bases et cela sera accessible à tout le monde.

### 16h : CARDIO-BOXE

Professeur de boxe depuis 15 ans, **Gaëtan Selvestrel** vous expliquera les principes de la **boxe anglaise** et le matériel utilisé. Après un **échauffement** des bras et des jambes, vous effectuerez des **exercices** de gainage, pompes et abdominaux. Ensuite, **démonstration** par 2 avec PAO et **sparring**.

### 17h : DANSE A DEUX

Apprendre les basics de plus de 5 danses en 1 heure ? C'est possible ! Si vous aimez l'idée de virevolter en toute confiance et surtout de vous amuser ; que vous cherchiez à perfectionner votre Quickstep, à libérer votre Foxtrot ou que vous soyez un débutant complet espérant découvrir une gamme de nouveaux styles, comme la rumba, la samba et d'autres encore, cette **initiation assurée par Marie-Alice Rouelle** est faite pour vous. Et, n'hésitez pas à venir, même seul, car s'il s'agit de danses à deux, elles sont apprises en solo 😊

Ces différentes **séances sont gratuites**. Pour nous aider dans l'organisation, vous pouvez néanmoins **vous y inscrire** sur [www.gelbresse.be](http://www.gelbresse.be), par mail à [jeanluc.gillard@gelbresse.be](mailto:jeanluc.gillard@gelbresse.be) ou sms au 0472 441 430.

## **Samedi 3 septembre dès 14h bar / pétanque / quilles / ...**

Le bar sera ouvert dès 14h. Le jeu de quilles, les 2 terrains de pétanque et d'autres jeux seront à disposition pour des parties endiablées. Pour les plus petits, il y aura également des jeux de société et du matériel de coloriage.

## **Samedi 3 septembre dès 18h apéritif et souper de la 25<sup>ième</sup>**

Cette année, c'est une **porchetta** qui vous sera **proposée au prix de 15 EUR (10 EUR pour les -12 ans)**. La porchetta sera accompagnée de crudités (tomates, salade composée, concombre, carottes, céleri rave, chicons, haricots, chou blanc, ...) ; pâtes à l'italienne à l'huile de truffe ; pommes de terre grenailles aux herbes, beurre à l'ail et fines herbes ; baguette et 4 sauces froides (ketchup, mayonnaise, andalouse et vinaigrette). Une **alternative sera proposée aux végétariens** (encore à convenir..).

**Réservation pour le lundi 29 août au plus tard...** sur [www.gelbresse.be](http://www.gelbresse.be), par mail à [jeanluc.gillard@gelbresse.be](mailto:jeanluc.gillard@gelbresse.be) ou sms au 0472 441 430 ; et versement du montant correspondant sur le compte BE04 1490 5882 6431 de l'Animation gelbressoise, avec, en communication, le nom de la réservation et les nombres de repas respectifs (adultes, -12 ans et/ou végétarien).

## **Samedi 3 septembre dès 21h karaoké live**

**Un karaoké live, c'est un karaoké où**, plutôt que de chanter sur scène aidé par un appareil fournissant l'accompagnement musical et faisant défiler les paroles sur un écran, **vous chanterez accompagné.e.s de musiciens...** et pas n'importe lesquels !!!

Il s'agira de 4 excellents musiciens de scène et de studio, en la personne de : **Youssef Khelil** (batterie), **Michel Schyns** (basse), **Cédric Krings** (guitare) et **Thierry Vingre** (clavier).

Youssef Khelil, Michel Schyns et Cédric Krings ont accompagné des artistes tels que Pierre Rapsat, Alec Mansion, Jean-Louis Daulne, Sandra Kim, ... ainsi que différents groupes et événements tels que Brasero, Goldman Mania, Empreinte Balavoine, Le meilleur d'Abba, Elvis - the musical legend, Love Disco, La nuit des publivores, ...

Le groupe sera dirigé par Thierry Vingre, auteur-compositeur-interprète qui a collaboré avec de nombreux artistes tels que Michael Jones, Alec Mansion, Jonatan Cerrada, Amel Bend, Natasha St-Pier, Plastic Bertrand, Benny B, ...

Tout comme Youssef et Michel, Thierry fait partie du groupe Brasero. En l'occurrence, il nous a montré tout son savoir-faire en juin dernier, lors de 2 soirs, aux côtés d'Olivier Fivet pour un hommage à Pierre Rapsat.

**Un chansonnier de près de 200 titres sera à votre disposition.** Vous pouvez déjà [le consulter ici](#) et vous préparer.

Envie de monter sur scène et de chanter l'une ou l'autre des chansons proposées ? **Faites-le-nous déjà savoir en nous renseignant vos choix de titres...** sur [www.gelbreesee.be](http://www.gelbreesee.be), par mail à [jeanluc.gillard@gelbreesee.be](mailto:jeanluc.gillard@gelbreesee.be) ou sms au 0472 441 430.

## **Dimanche 4 septembre dès 11h apéritif et dîner à la bonne franquette**

Fidèle à la tradition, le dimanche, vous serez les bienvenus pour prendre l'apéritif et dîner à la bonne franquette (style auberge espagnole). Le barbecue sera allumé et vous pourrez y cuire ce que vous voulez 😊

Tout comme le samedi après-midi, le jeu de quilles, les 2 terrains de pétanque et d'autres jeux seront à disposition pour des parties endiablées. Pour les plus petits, il y aura également des jeux de société et du matériel de coloriage.

## **Dimanche 4 septembre vers 14h30 chansons françaises par les Reprisés**

A l'attention de nos aînés, mais pas que... **Les Reprisés**, duo namurois composé de Caroline Jennes (chant) et Olivier Cap (clavier et accordéon), reprendront de fil en aiguille des **chansons françaises poétiques**. Ce patchwork musical revisitera avec fraîcheur des chansons des années 20 aux années 80 passant par Edith Piaf, Serge Gainsbourg, Bourvil, Charles Trenet, Mistinguette, Boris Vian, Françoise Hardy, ...

**Bienvenue à toutes et tous durant ces 3 jours !!!**

**Editeur responsable** : Esther Pitance

Route de Hannut 554 - 5024 Gelbressée

081/211.773 - [esther.pitance@skynet.be](mailto:esther.pitance@skynet.be)

**Coordination et mise en page** : Jean-Luc Gillard

0472/441.430 - [jeanluc.gillard@gelbreesee.be](mailto:jeanluc.gillard@gelbreesee.be)