

Editorial

Envie d'être membre 2022 de l'asbl "Animation gelbressoise" ?

Pour ce faire, il suffit de payer 5 EUR / personne, ou 15 EUR / famille (couple + enfants/jeunes vivant sous le même toit) par versement sur le compte BE04 1490 5882 6431 de l'asbl "Animation gelbressoise" avec la communication : "cotisation 2022 + nom(s)-prénom(s)".

Outre le fait d'apporter votre soutien à l'asbl, cela vous donnera droit à une réduction lors de certaines de nos activités.

Esther Pitance
présidente de l'Animation gelbressoise

On vous invite...

Samedi 19 février à 20h Boris Motte en concert avec El Trio

Vous vous souvenez certainement... En 2014, le namurois **Boris Motte** participait à la saison 3 de l'émission "The Voice" et nous avons le plaisir de le recevoir dans la foulée avec son groupe "Luna Nueva" dans une formule on ne peut plus large pour la taille de notre salle La Gelbressée : 8 musiciens ;-)

Cela commence à dater, il était donc plus que temps de le recevoir à nouveau...

Ce **19 février à 20h**, c'est sous le nom de groupe "**El Trio**" qu'il se représentera à nous. Pour l'occasion, **Boris** (chant et guitare) sera **accompagné de Adrien Verderame** (cajon), **Christophe Pons** (guitare ; également membre de Machiavel, Plain Jane et Closer) et en guest, pour compléter le trio, le non des moindres **François Garny** (basse ; a accompagné, entre autres, Maurane, Adamo, Philip Catherine, Bernard Lavilliers, Jacques Higelin, Victor Lazlo, et Arno pendant huit années).



Entrée gratuite et participation libre en conscience via le chapeau.

Réservation obligatoire soit notre site www.gelbreesee.be, soit par email à jeanluc.gillard@gelbreesee.be ou sms au 0472.441.430 (tél. seulement le soir ou le week-end).



Samedi 12 mars à 20h concert de Kùzylarsen

Ce qui intrigue en premier chez Mathieu **Kùzylarsen**, c'est qu'**il accompagne ses textes d'un oud électrique**. De ses voyages, il a ramené aussi des rythmes d'obédience méditerranéenne et moyen-orientale qu'il revisite audacieusement **avec la bassiste / choriste Alice Vande Voorde**.

La chanson française « à la Kùzylarsen » serait comme une tangente glissant sans cesse sur des courbes de mélodies safranées, de groove à la popularité extra-européenne et de riffs rocks. Surprenante, insaisissable et pourtant profondément enracinée dans un monde imaginaire puisant son eau dans la perception qu'il a des réalités de ce monde.

Entrée gratuite et participation libre en conscience via le chapeau. **Ouverture des réservations : le dimanche 20 février.**



WE des 12-13 et 19-20 mars 7ième édition de Chambres avec Vues

C'est reparti pour une nouvelle édition de Chambres avec Vues - parcours d'artistes, en collaboration avec la Ville de Namur, les 12-13 et 19-20 mars prochains !

Quelque 500 artistes à découvrir dans une centaine de lieux disséminés dans tout le Grand Namur : maisons, boutiques, bistros, hôtels, chambres d'hôtes, bunker, églises, salon de coiffure, lieux culturels...

Et, à l'image des éditions précédentes, « **La Gelbressée** » recevra quelques-uns de ces artistes. Cette année, il s'agira de **Justine Duterme**, peintre ; **Pierrick Purnode**, peintre ; **Jémimah Raty**, maquilleuse artistique, "body painting" ; et **Valérie Eelens** (céramique et couture).

Plus d'infos dans les Echos de mars.

Cela est passé chez nous...

Goûter des aînés 2021

A la grande joie des aînés du village fidèles à cette activité, le goûter des seniors a bien eu lieu en cette fin d'année 2021, le mercredi 29 décembre.

Toutefois, les conditions étant ce qu'elles sont, c'est une trentaine de convives qui ont pris place dans la salle, soit la moitié du nombre habituel.

Quelques jours auparavant, Baudouin et son équipe avaient mis tout leur cœur et leur savoir-faire pour rendre l'espace lumineux et chaleureux, avec des guirlandes étincelantes et des décorations de table créant une ambiance de Noël très sympathique.

Un ravissement pour les yeux allié à une dégustation des savoureuses tartes de la Maison Demoulin et d'une bonne tasse de café, quoi de plus réconfortant pour se retrouver entre seniors !

Prendre des nouvelles du voisin, parler de tout et de rien, raconter une anecdote croustillante ou pas Bref, prendre du bon temps pour soi en bonne compagnie ! N'est-ce pas cela la meilleure des choses à faire par ces temps bien compliqués que nous vivons pour le moment ?

Rendez-vous est pris pour décembre 2022 afin de perpétuer cette tradition conviviale dans notre beau village ! Nous rappelons encore ici que cette sympathique activité est ouverte à toutes et tous, au minimum sexagénaires. Les années qui passent sont les mêmes pour tout le monde : 12 mois cela fait 1 an, eh oui, mais maintenons ce plaisir de nous retrouver entre nous et de garder des contacts précieux.

Vous venez juste de passer la soixantaine, vous êtes installés au village depuis peu, vous êtes déjà sexagénaires depuis un certain temps, qu'importe : vous êtes les bienvenus en fin décembre 2022, l'Animation gelbressoise vous le rappellera !!! Ambiance familiale et chaleureuse toujours garantie !

Muriel Minet et Baudouin Dussart

Pour rire...

Un homme consulte son médecin.

- Docteur, je crains de devenir sourd. Je n'entends plus ma femme quand elle me parle.
- Eh bien, je pense que vous devriez sortir plus souvent, passer vos soirées au bistrot ou bien courir les filles.
- Et vous croyez que j'entendrai mieux ?
- Non, mais votre femme criera plus fort.

Faisons connaissance...



Originaire de Nantes (France), **Clémentine Prou-teau** a élu domicile depuis 16 ans au n°4 de la rue de la Bourgogne. Elle est la maman de 2 enfants : Enoalie (14 ans), future danseuse déjà en études spécialisées à Anvers, et Mathis (10 ans), fan de foot scolarisé à Boninne.

Clémentine, quel est ton parcours professionnel ?

Depuis 2010, j'ai rejoint l'INASEP, au service Epuration des Eaux Usées, en tant que responsable Environnement. J'y travaille encore... mais depuis 2016, j'y associe une activité complémentaire de consultante en organisation, et surtout coaching. En effet, accompagner l'humain, faciliter la co-construction et la concrétisation des solutions est ce qui m'anime profondément depuis toujours.

Tu as une formation de « coach parental, personnel et professionnel ». Peux-tu définir en quelques mots les objectifs de ces coachings ?

L'objectif commun est d'aider au changement, de permettre la réalisation de son épanouissement à 360°, car chacun de nous est une seule et même personne. J'apporte écoute, recul, compréhension et clés pratiques dans le rôle de parent, à titre personnel ou professionnel. Ma spécialité est l'accompagnement des « zèbres » ou « profils atypiques » (hypersensibles, haut potentiel, troubles de l'attention, ...).

Organises-tu des ateliers collectifs, individuels pour enfants, pour adultes ?

Au-delà des accompagnements individuels / de couples de parents, j'organise des ateliers pour adultes : rencontres, échanges et « balades nature et coaching » pour partager entre « zèbres », sortir du mental tout en avançant concrètement. Mon livre « Coaching Parental » est un parcours d'auto-coaching en 10 étapes que j'ai co-écrit avec Vincent Fannoy. N'hésitez pas à me contacter au 0493/17 80 53.

As-tu une devise préférée ou une citation à nous partager ?

« Plus de la même chose donne toujours la même chose... alors rien ne vaut une approche différente pour obtenir un résultat différent ».

Merci Clémentine pour ce bel échange d'idées et de convictions. Belle continuation dans tes projets pour 2022.

Propos recueillis par Muriel Minet

Editeur responsable : Esther Pitance

Route de Hannut 554 - 5024 Gelbressée

081/211.773 - esther.pitance@skynet.be

Coordination et mise en page : Jean-Luc Gillard

0472/441.430 - jeanluc.gillard@gelbreesee.be