

On vous invite...



Samedi 11.12.2021
Salle La Gelbressée (Namur)

KARIN CLERCQ

Infos et réservations :
www.gelbresse.be
0472.441.430

Pas de balade de Noël cette année

Tout comme l'année dernière, les mesures sanitaires en vigueur pour ce type d'événement ne nous permettent pas de l'organiser cette année dans des conditions satisfaisantes.

Néanmoins, que cela n'empêche pas les quartiers d'ériger leur crèche et/ou sapin de Noël ! Cela fera plaisir aux promeneurs et maintiendra un tant soit peu la magie de Noël...

Mercredi 29 décembre à 15h30 : goûter des aînés

Après une interruption "Covid" en 2020, la tradition reprend quelque peu ses droits : le goûter de Noël sera **organisé à l'intention des « 60 et plus »** de Gelbressée et/ou membres de l'asbl Animation Gelbressoise le mercredi 29 décembre à 15h30. Sur le feuillet ci-joint, vous trouverez toutes les informations à son sujet, ainsi que le talon de réservation.

Dispositions sanitaires prises pour garantir de passer un bon moment en toute sécurité : gel désinfectant disponible à l'entrée de la salle ; Covid Safe Ticket requis ; port du masque et respect des mesures de distanciation à l'arrivée et au départ, ainsi que lors de tout déplacement ; service à table.

A venir... (précisions dans les prochains Echos)

Notez dès à présent ces dates (qui sont prévues sous réserve des mesures sanitaires en vigueur à ce moment-là) :

- Dimanche 9 janvier dès 11h : **apéro de Nouvel An**
- Samedi 15 janvier à 20h : « Les aventures du p'tit Joseph », **spectacle humoristique** avec Joseph Collard (ex-Founambules)
- Samedi 29 janvier à 20h : **concert de Noémie Rhéa**

Cela s'est passé chez nous...

Jogging 2021

Et voilà une 6ème édition qui se termine avec une grande satisfaction pour la réussite de cet événement. Près de 600 joggeurs ont parcouru les rues du village, les sentiers et les bois des alentours. Il faut avouer que la météo nous a gâtés avec un soleil brillant de mille feux et donnant aux 3 parcours une lumière particulière dans un environnement automnal d'une beauté incroyable. Cela a aussi permis un after en toute sécurité sanitaire, à l'extérieur et en toute convivialité. Des moments comme on les aime.

Nous sommes d'autant plus heureux qu'une partie du bénéfice engendré sera reversé à une association qui tient particulièrement au cœur de Yann Bodart, un jeune ado de Marchovelette atteint par une leucémie : « MES MAINS POUR TOI ». Celle-ci l'aide à surmonter la maladie par des massages et autre soutien tant physique que moral. Allez donc voir leur site pour être convaincus de leur travail !



Nous avons eu le bonheur également, grâce à l'équipe de la joëlette du RCNamur, de permettre à Benjamin (polyhandicapé), un bénéficiaire de notre don en 2016, de profiter du circuit du 5 kms. Etant plus sur le visuel que le verbal, il avait « la banane » en arrivant ! Peu de choses pour donner un peu de bonheur, belle philosophie de vie, n'est-il pas !! Pour tout vous dire, cela avait été proposé à Yann, mais son état de santé ne lui a malheureusement pas permis de participer !

Nous aimerions remercier tous les sponsors qui nous ont soutenus, les bénévoles essentiellement gelbressois qui ont assuré la sécurité, l'unité des scouts de Boninne qui ont pris en charge la garderie et autres tâches, l'équipe de foot de Rhisnes qui nous a régales, nos amis coureurs dévoués depuis le début, nos familles, nos connaissances, l'Animation Gelbressoise pour le prêt d'une partie du matériel, et tous ceux qui ont été concernés par ce jogging.

Et puis, BRAVO A NOUS, l'équipe des organisateurs pour tout le travail avant, pendant, mais aussi après l'activité : Laurent Minet, Bruno Néman, Christophe Pirlot, Bruno Royen, Laurence Wanson et moi-même. Les flécheurs ont été secondés cette année par Christophe Van Yck.

Une petite pause et puis, GO GO GO pour le 11 novembre 2022 !

Muriel Minet



Vive Saint Nicolas

Bravant le froid et la pluie, saint Nicolas a tenu à venir nous rendre visite ce samedi 4 décembre.

Au grand bonheur d'une quarantaine d'enfants, réunis par groupe familial dans la salle. Certains n'étaient toutefois pas trop rassurés à son approche, mais ce grand homme est rempli de bienveillance et sait mettre les enfants (même les plus turbulents ou inquiets) en confiance. Ce fut donc des échanges agréables avec Lui. Chacun a reçu un sachet de bonbons, et non de poireaux /chicons comme ce grand comique l'a fait croire à un petit garçon, qui, a été vite rassuré en jetant un regard furtif dans le sachet. Oui, il a bon cœur et il a de l'humour.

Tout comme les 2 artistes, David Neve et Xavier Minne, qui précédèrent l'arrivée de saint Nicolas avec leur spectacle « Vertigo ». Poésie et magie étaient réunies dans leur spectacle étonnant qui a émerveillé petits et grands. Zoé, Axel, Lola en ont été aussi les acteurs volontaires désignés. D'envolées scientifiquement philosophiques de grande envergure sur la transformation de la matière à la démonstration réelle de ces théories, ils n'ont pas nécessairement compris ce qui se passait sur scène, mais n'est pas cela la magie ? Une chose est certaine : le public était conquis par leur prestation. Saint Nicolas (tapi dans l'ombre) également, car ils ont reçu aussi leur petit sac de friandises. Bravo à eux, n'hésitez pas à aller les voir.

Muriel Minet

Pour (sou)rire et/ou méditer...

Et si on se faisait un petit câlin ?

La durée moyenne d'un câlin entre deux personnes est de 3 secondes. Mais les chercheurs ont trouvé quelque chose d'incroyable. Lorsqu'un câlin dure 20 secondes, il a un effet thérapeutique sur le corps et l'esprit.

La raison en est qu'un câlin sincère produit une hormone appelée « ocytocine », également connue sous le nom d'hormone de l'amour.

Cette substance a de nombreux avantages pour notre santé physique et mentale, elle aide à se détendre, à se sentir en sécurité et à apaiser nos peurs et notre anxiété.

Ce merveilleux tranquillisant est offert gratuitement.

A consommer sans modération.

Faisons connaissance...



Avec **Benjamin Corbiau**, natif de Gelbressée et y habitant maintenant depuis 40 ans.

Benjamin est un véritable touche à tout. Il aime particulièrement les contacts, la musique et la nourriture.

Ayant fait des études pour devenir agent immobilier, il travaille comme collaborateur de Jacques Bonnivers jusqu'au décès de celui-ci en 2011.

C'est alors qu'ayant également effectué, avec sa compagne Amélie, des études de traiteur-restaurateur au Cefor (avec, notamment, un stage au Goût de ma Passion à Pontillas), il décide de transformer l'ancienne librairie, achetée quelques années avant, en pizzeria...

Mais pas pour faire n'importe quelles pizzas ! Le but de Benjamin est de « sublimer » la pizza, faire de la cuisine française sur pizza, réconcilier les réfractaires aux pizzas en proposant des pizzas que l'on ne retrouve nulle part ailleurs... La **pizzeria L'Origan** ouvrira en 2014 et, après avoir testé différents horaires, celle-ci est à présent ouverte du jeudi au lundi de 18h à 21h30.

Et puis il y a les week-ends « extra ». Ainsi, ces 17 et 18 décembre, l'Origan vous accueillera dès 16h avec, en plus des pizzas : huitres, foie gras sur pomme de terre, ... et dégustation des bières de la microbrasserie EpiK à Lustin. « Tel l'alchimiste, Thomas Brichet concocte ses recettes en visant un équilibre gustatif parfait entre les grains de malt, les houblons et la levure. » A découvrir donc !!!

Un concert d'Andy Kirk (un chanteur anglais qui reprend les chansons de Peter Gabriel, Sting, The Beatles, Talk Talk, Muse, David Bowie, Cold Play, ...) sera également proposé sur réservation le vendredi 17 décembre à 20h.

Tout cela, évidemment, dans le respect des règles sanitaires. 😊

Propos recueillis par JLG

L'Origan
PIZZERIA FINE

Vendredi 17.12.21
à 20h

ANDY KIRK
en concert

Envie de manger un bout ?
Rdv à partir de 18h
sur réservation au 081 21 26 38

© Festival d'été Hingon 2016

Editeur responsable : Esther Pitance

Route de Hannut 554 - 5024 Gelbressée

081/211.773 - esther.pitance@skynet.be

Coordination et mise en page : Jean-Luc Gillard

0472/441.430 - jeanluc.gillard@gelbreesee.be